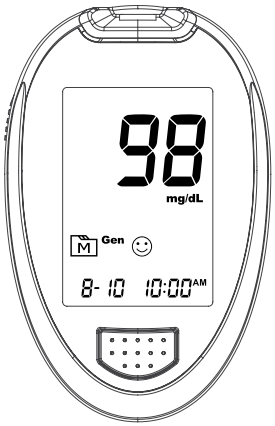
GlucoCheck XL

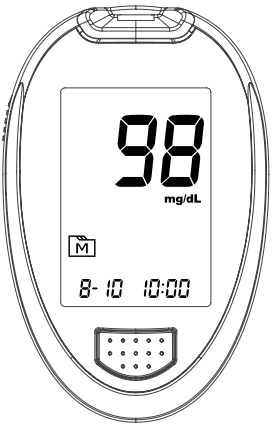
Blutzuckermess-System



Benutzerhandbuch

GlucoCheck XL

Blutzuckermess-System



Benutzerhandbuch

Sehr geehrte GlucoCheck XL-Kundin, sehr geehrter GlucoCheck XL-Kunde!

Vielen Dank, dass Sie sich für unser modernes GlucoCheck XL Blutzuckermess-System entschieden haben. Diese Bedienungsanleitung beinhaltet viele wichtige Informationen. Bitte nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um sie sorgfältig durchzulesen, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen.

Die regelmäßige Selbstmessung des Blutzuckerwertes ist für einen vernünftigen Umgang mit einer Diabetes-Erkrankung grundlegend. Die Selbstkontrolle des Blutzuckerwertes dient der frühzeitigen Erkennung, der erfolgreichen Therapie und hilft dabei Begleiterkrankungen zu verhindern.
Überprüfen Sie bitte regelmäßig Ihren Blutzuckerwert und geben Sie sich damit ein Gefühl von Sicherheit! Mit dem GlucoCheck XL Blutzuckermess-System können Sie immer und überall Ihren Blutzucker messen.

Falls Sie weitere Fragen zu diesem Produkt haben, wenden Sie sich bitte an aktivmed. Sie erreichen unser Service-Team unter der kostenfreien Service-Rufnummer: 0800/ 122 77 77.

Ihr Diabetes-Team

Wichtige Hinweise

Bitte vor der ersten Anwendung lesen!

1. Bitte das Gerät nur bestimmungsgemäß (siehe Benutzerhandbuch) anwenden.
2. Bitte benutzen Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller stammt.
3. Bitte benutzen Sie das Gerät nicht, falls es nicht ordnungsgemäß funktioniert oder beschädigt ist.
4. Bitte vermeiden Sie unbedingt, dass das Gerät in die Hände von Säuglingen oder Kleinkindern gelangt.
5. Das Gerät dient nicht zur Diagnose von Krankheiten. Die gemessenen Daten haben lediglich Referenzcharakter. Kontaktieren Sie für die Analyse der Messergebnisse immer Ihren Arzt.
6. Bevor Sie das Gerät für die Blutzuckermessung einsetzen, lesen Sie dieses Handbuch sehr sorgfältig.
7. Halten Sie das Gerät und sämtliches Messzubehör von Kleinkindern fern. Kleine Zubehörgegenstände wie Batterien, Teststreifen, Lanzetten und kleine Ampullen können beim Verschlucken zur Erstickung führen.
8. Nutzen Sie das Gerät stets in trockener Umgebung. Meiden Sie bei der Messung die unmittelbare Nähe synthetischer Materialien (synthetische Textilien und Teppiche etc.), da diese durch elektrostatische Entladungen zu einer Verfälschung der Messergebnisse führen können.
9. Nutzen Sie das Gerät nicht an Orten mit elektromagnetischer Strahlung. Dies kann die Funktionsweise des Geräts erheblich beeinträchtigen.

Bewahren Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig auf.

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Sicherheitsvorkehrungen 5
Bevor Sie messen..... 8
Wichtige Informationen..... 8
Bestimmungsgemäße Anwendung..... 9
Prinzip der Messung..... 9
Systemkomponenten Ihres neuen Blutzuckermess-Systems 10
Das GlucoCheck XL Messgerät 11
Das Display 12
Die GlucoCheck XL Teststreifen..... 13
Grundeinstellungen des Messgerätes..... 14
Die vier unterschiedlichen Mess-Modi 18
Vor der Messung..... 18
Überprüfen der Codenummern..... 18
Kontroll-Lösungstest..... 19
Durchführung eines Kontroll-Lösungstests..... 19
Die Blutzuckermessung..... 22
Die Stechhilfe 22
Vorbereitung der Stechhilfe 22
Vorbereitung der Einstichstelle..... 24
Alternative Entnahmestellen (AST) 26
Durchführung des Blutzuckermessung..... 28
Der Gerätespeicher 31
Messergebnisse abrufen 31
Überblick der durchschnittlichen Blutzuckermess-ergebnisse pro Tag 32

Software 34
Pflege und Wartung 35
Batterien 35
Auswechseln der Batterien 36
Pflege und Wartung Ihres Blutzuckermess-Systems 37
Lagerung und Handhabung der Teststreifen 37
Wichtige Informationen über die Kontroll-Lösung 38
Bedeutung der Display-Anzeigen 39
Ablesen der Messergebnisse 39
Fehlermeldungen 40
Weitere Informationen 42
Referenzwerte 42
Vergleichsmessungen und Labor-Ergebnisse 43
Legende 45
Technische Daten 46
Umrechnungstabelle 47

Bevor Sie messen

Wichtige Informationen

- Eine schwere Dehydration und sehr hohe Wasserverluste können zu kleineren Messwerten führen als die tatsächlichen Werte. Wenn Sie glauben, dass Sie an einer schwerwiegenden Dehydration leiden, dann konsultieren Sie bitte umgehend Ihren Arzt.

- Falls Ihre Blutzucker-Messergebnisse niedriger oder höher als gewöhnlich sind und Sie keine Krankheitssymptone verspüren, so wiederholen die Messung. Falls Sie weiterhin abweichende Messergebnisse erhalten sollten, folgen Sie unbedingt den Handlungsanweisungen Ihres behandelnden Arztes.

- Zur Blutzuckermessung nutzen Sie eine Blutprobe aus kapillarem Vollblut. Alle anderen verwendeten Substanzen und Materialien führen zu inkorrekten Messergebnisssen.

- Wenn Sie Symptome wahrnehmen, die im Hinblick auf die Blutzucker-Messergebnisse auf Unstimmigkeiten hindeuten und Sie alle Instruktionen dieser Bedienungsanleitung befolgt haben, dann kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren behandelnden Arzt.

- Ungenaue Messergebnisse können bei Schock, verminderter peripherer Durchblutung, Hypotonie, in hyperglykämischem oder hyperosmolarem Zustand mit oder ohne Ausscheidung von Ketonen (z. Bsp. Aceton) auftreten.

Bestimmungsgemäße Anwendung

Dieses Blutzuckermess-System ist sowohl für den häuslichen als auch für den klinischen Gebrauch bestimmt. Das Gerät ist für die tägliche Blutzuckermessung bestens geeignet.

Das Gerät ist kein Diagnose-Instrument für Diabetes. Es ist nicht für Blutzuckermessungen bei Neugeborenen vorgesehen.

Prinzip der Messung

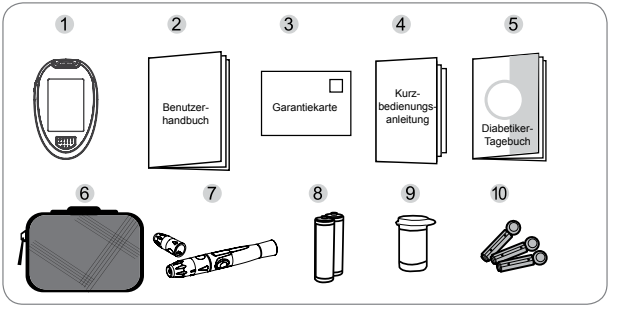
Das Enzym Glukose-Dehydrogenase auf den Teststreifen reagiert mit der Glukose der Blutprobe. Durch die chemische Reaktion entsteht im Messfeld eine Spannung, die gemessen und als Ihr Blutzuckerwert angezeigt wird.

Das GlucoCheck XL System ist **plasmakalibriert**. Das ermöglicht den einfachen Vergleich mit anderen labortechnischen Methoden.

Die Systemkomponenten Ihres neuen Blutzuckermess-Systems

Ihr neues GlucoCheck XL beinhaltet die folgenden Bestandteile.

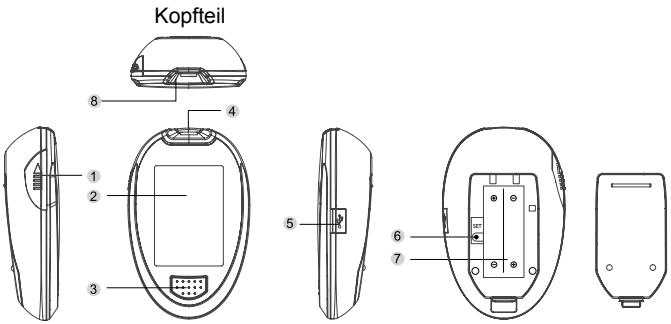
1. Messgerät
2. Benutzerhandbuch
3. Garantiekarte
4. Kurzbedienungsanleitung
5. Diabetiker-Tagebuch
6. Geräte-Tasche/Etui
7. Stechhilfe mit durchsichtiger Schutzkappe
8. 2 x 1,5V AAA Alkaline Batterien
9. Blutzucker-Teststreifen
10. Lanzetten



Hinweis

Falls ein Bestandteil der Ausrüstung fehlen oder bei Öffnung Gebrauchsspuren aufweisen sollte, wenden Sie sich bitte an aktivmed.

Das GlucoCheck XL Messgerät



① **Teststreifen-Auswurftaste**

Seitlicher Schieber zum Auswurf des gebrauchten Blutzuckerteststreifens.

② **Display**

③ **M-Taste**

Durch Drücken der Taste gelangen Sie in den Speicher-Modus.
Dort können Sie gespeicherte Messergebnisse einsehen und den Erinnerungsalarm deaktivieren.

④ **Teststreifen-Einschub**

Einschubschacht zum Einführen des Teststreifens für die Blutzucker-Messung

⑤ **Datenschnittstelle**

Herunterladen der Messergebnisse auf den Computer mit USB-Kabel

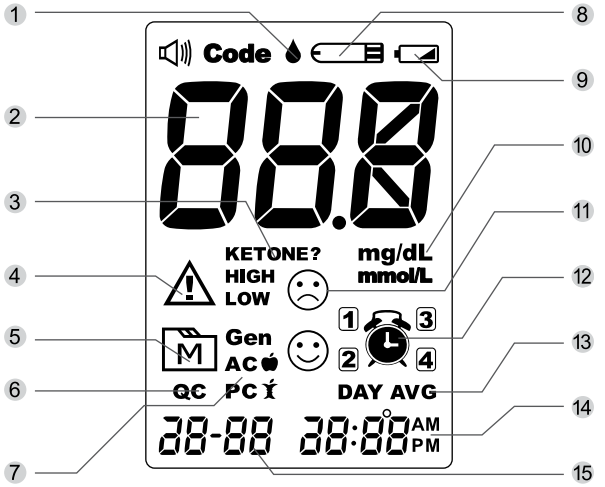
⑥ **SET-Taste**

Bestätigung der Messeinstellungen durch Drücken der SET-Taste

⑦ **Batterieschacht**

⑧ **Beleuchtung des Teststreifen-Einschubs**

Das Display



1. Bluttropfen-Symbol
2. Testergebnis-Anzeige
3. Keton-Warnung
4. Fehlermeldung
5. Speicher-Modus
6. Kontroll-Lösungs-Modus
7. Mess-Modus
8. Teststreifen-Symbol
9. Niederiger Batterie-Status
10. Maßeinheits-Angabe
11. Gesichts-/Smiley-Symbol – Niedriger oder hoher Blutzucker-Wert
12. Erinnerung/ Alarm
13. Tagesdurchschnittswert
14. Zeit
15. Datum

Bitte beachten Sie, dass die Messeinheit Ihres Messgerätes entweder mg/dL oder mmol/L sein kann. Die Messeinheit Ihres vorliegenden Messgerätes entnehmen Sie bitte der Verpackung.

Die GlucoCheck XL Teststreifen

Blutsensor
Tragen Sie an dieser Stelle das Blut auf. Das Blut wird automatisch aufgesogen.

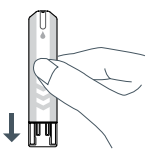
Kontrollfenster
Das gefüllte Kontrollfenster zeigt an, dass die Blutmenge ausreichend ist.

Teststreifen-Griff
Halten Sie hier den Teststreifen fest, um ihn in den Einschubschacht zu führen.

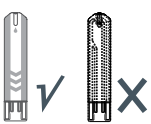
Kontaktstreifen
Dieses Ende mit den Kontaktstreifen in das Gerät einführen. Bitte vergewissern Sie sich, dass der Blutzuckerteststreifen wirklich bis an den Boden des Einschubschachtes stößt.

Achtung!

Die Messergebnisse können verfälscht werden, wenn der Teststreifen nicht vollständig in den Einschubschacht des Gerätes geführt wurden.



Die Vorderseite des Teststreifens soll in Blickrichtung eingeführt werden.



Hinweis

Das Blutzuckermess-System GlucoCheck XL ausschließlich mit den dazugehörigen GlucoCheck XL Teststreifen anwenden. Der Einsatz anderer Blutzuckerteststreifen kann zu falschen Messergebnissen führen.

Grundeinstellungen des Messgerätes

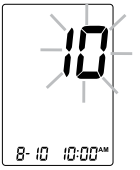
Bevor Sie Ihr Messgerät erstmalig nutzen oder nach einem Batterienwechsel, sollten Sie Ihre individuellen Einstellungen vornehmen oder überpüfen. Führen Sie die folgenden Schritte aus und versichern Sie sich, dass Sie Ihre individuellen Einstellungen gespeichert haben.

Aufrufen des Einstellungs-Modus

Das Gerät ist nicht eingeschaltet und es befindet sich kein Teststreifen im Einzugsschacht. Drücken Sie die SET-Taste im geöffneten Batteriefach und schalten Sie das Gerät damit ein.

1. Einstellung des Datums

Zunächst blinkt das Jahr auf, drücken Sie dann die M-Taste solange, bis die richtige Jahreszahl aufleuchtet. Drücken Sie zur Bestätigung die SET-Taste.

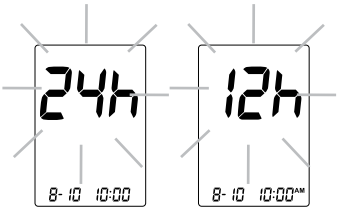


Danach leuchtet die Monatsangabe auf. Drücken Sie die M-Taste solange, bis Sie den korrekten Monat erreicht haben. Drücken Sie dann zur Speicherung die SET-Taste.

Danach leuchtet das Tagesdatum auf. Drücken Sie wieder die M-Taste, bis das korrekte Tagesdatum aufblinkt. Speichern Sie Ihre Eingabe durch Betätigung der SET-Taste.

2. Einstellung des Uhrzeitenformats

Drücken Sie die M-Taste, um das gewünschte Uhrzeitformat (12 Stunden oder 24 Stunden) zu wählen. Zur Bestätigung des gewählten Uhrzeitformats drücken Sie die SET-Taste.



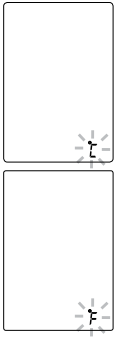
3. Einstellung der Uhrzeit

Nach Aufleuchten des Stundenformats, drücken Sie die M-Taste, bis Sie die korrekte Stundenanzeige erreicht haben. Bestätigen Sie durch Drücken der SET-Taste.

Nach Einstellung der Stunden, blinkt nun die Minutenanzeige auf. Halten Sie die M-Taste solange gedrückt, bis Sie die korrekte Minutenzeit erreicht haben. Drücken Sie zur Speicherung der Minuten die SET-Taste.

4. Einstellung der Temperatureinheit

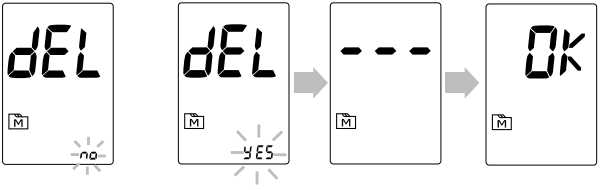
Zur Einstellung der Temperatureinheit (°C oder °F) drücken Sie bitte die M-Taste und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit SET.



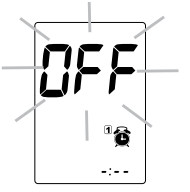
5. Löschung der gespeicherten Informationen

Bei "dEL" und dem aufblinkendem Symbol "M" auf dem Bildschirm, drücken Sie die M-Taste und wählen "No", um die Messergebnisse zu speichern. Dann drücken Sie SET um fortzufahren.

Zur Löschung aller Messergebnisse drücken Sie zunächst die M-Taste und wählen "Yes". Danach bestätigen Sie dies mit SET "OK" und "M" werden angezeigt, was bedeutet, dass alle Daten gelöscht worden sind.



6. Einstellung der Alarmzeiten

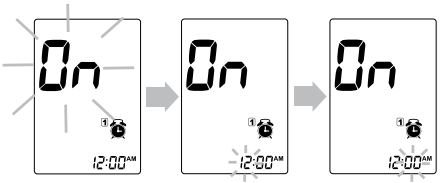


Sie können vier verschiedene Alarmzeiten einstellen. Zur Ein- oder Ausschalten der Alarmzeiten drücken Sie die M-Taste. Erscheint "ON" im Display ist der erste Alarm eingeschaltet. Bei der Anzeige "OFF" ist der Alarm ausgeschaltet. Bestätigen Sie die jeweilige Auswahl wie gewohnt mit SET.

Im nächsten Schritt können Sie den Stunden- und Minuten-Wert der Alarmzeit mit der M-Taste einstellen. Bestätigen Sie wieder mit SET.

Um die drei weiteren Alarmzeiten einzustellen, verfahren Sie bitte, wie in Schritt 6 beschrieben.

Falls Sie einen eingestellten Alarm ausstellen möchten, drücken Sie die SET-Taste so lange im Einstellmodus, bis Sie zur Einstellung der Alarmzeiten gelangen. Drücken Sie dann die M-Taste, um von "ON" auf "OFF" zu schalten.



Bei Auslösen des Alarms ertönt ein akustisches Signal und das Gerät schaltet sich automatisch an. Durch Drücken der M-Taste kann der Alarm ausgeschaltet und nach dem Einschub eines neuen Teststreifens direkt mit der Blutzuckermessung begonnen werden.

Falls Sie keine Blutzuckermessung durchführen wollen, drücken Sie die M-Taste erneut, um das Gerät auszuschalten.

Wird der Alarm nicht deaktiviert, ertönen 2 Minuten lang akustische Signale. Danach schaltet sich das Gerät automatisch aus.

Hinweis

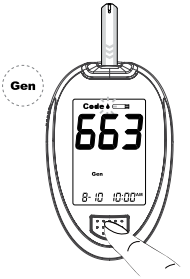
- Diese Parameter können immer nur im Einstell-Modus geändert werden.
- Falls sich das Gerät 3 Minuten ohne Nutzung im Einstell-Modus befindet, schaltet es sich automatisch aus.

Die unterschiedlichen Mess-Modi

Das Gerät befindet sich zunächst im allgemeinen Modus. Nach der Messung kann der Messwert den verschiedenen Mess-Modi zugeordnet werden: nüchtern, 2 Stunden nach der Mahlzeit und Kontrolllösungstest

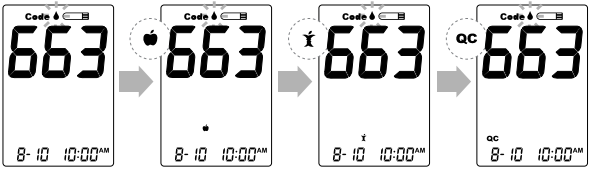
Modi	Nutzbar
Im allgemeinen Modus wird kein Icon angezeigt	Zu jeder Tageszeit (ohne den zeitlichen Bezug zur letzten Mahlzeit zu erfassen)
	Nüchtern oder wenn keine Nahrungsaufnahme im Laufe der letzten 8 Stunden erfolgt ist
	2 Stunden nach der letzten Mahlzeit
	Zum Testen mit der Kontroll-Lösung

Sie können den Modus wie folgt wechseln:



1. Schalten Sie das Gerät vollständig aus. Führen Sie dann einen Teststreifen in das Gerät ein, so dass sich das Gerät anschaltet. Der Bildschirm zeigt einen aufblinkenden Bluttropfen.

2. Drücken Sie die M-Taste und wählen Sie den gewünschten Modus: "", "" und " ".



Nach der Auswahl des gewünschten Modus beginnen Sie bitte die Messung.

Vor der Messung

Überprüfen der Codenummern

Bitte vergewissern Sie sich, dass die im Display angezeigte Codenummer mit der Codenummer auf der Teststreifendose übereinstimmt. Falls die Codenummern nicht übereinstimmen, nutzen Sie bitte einen neuen Teststreifen und wiederholen Sie den Vorgang. Stimmen die Codes immer noch nicht überein, führen Sie bitte keine Blutzuckermessung durch und wenden Sie sich an aktivmed.

Achtung

Falls der Code im Display und der Code auf der Teststreifendose nicht übereinstimmen, kann es zu ungenauen Messergebnissen kommen.

Kontroll-Lösungstest

Die GlucoCheck XL Kontroll-Lösung beinhaltet einen festgelegten Anteil an Glukose (Zucker), der mit dem Teststreifen reagiert. Der Test mit Kontroll-Lösung ähnelt einem Bluttest. Anstatt eines Bluttropfens wird jedoch die Kontroll-Lösung verwendet. Das Messergebnis der Kontroll-Lösung muß innerhalb des Ergebnisbereiches liegen. Dieser Ergebniswert ist auf der Teststreifen-Dose aufgedruckt.

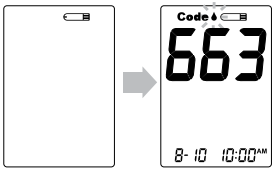
Führen Sie immer einen Test mit der Kontroll-Lösung durch, wenn:

- Sie mit der Nutzung einer neuen Packung von Teststreifen beginnen.
- Sie glauben, dass das Gerät oder die Teststreifen nicht ordnungsgemäß funktionieren.
- Ihre Blutzucker-Testergebnisse sich nicht mit Ihrem gesundheitlichen Befinden decken und Sie glauben, dass die Messergebnisse nicht korrekt sind.
- Sie das Gerät fallen gelassen haben oder wenn Sie denken, dass das Gerät beschädigt ist.

Durchführung eines Kontroll-Lösungstests

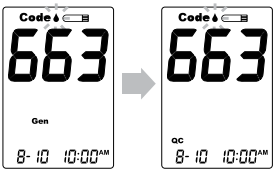
1. Einschub des Teststreifens zur Aktivierung des Gerätes

Führen Sie den Teststreifen in das Gerät ein. Warten Sie bis im Display das Teststreifen- und das Bluttropfen-Symbol anzeigt werden.



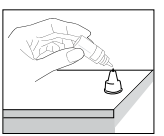
2. Drücken Sie die M-Taste und markieren Sie diesen Test als Kontroll-Lösungstest

Wenn Sie die M-Taste nach dem Test erneut drücken, verlassen Sie den Kontroll-Lösungstest-Modus und können dann wieder Blutzuckermessungen durchführen.

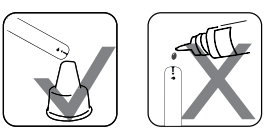


3. Auftragen der Kontroll-Lösung

Schütteln Sie das Kontroll-Lösungsfläschchen vor dem Gebrauch. Entfernen Sie den ersten Tropfen aus dem Fläschchen und tragen Sie anschließend einen Tropfen der Lösung auf die Kappe des Kontroll-Lösungsfläschchens auf.

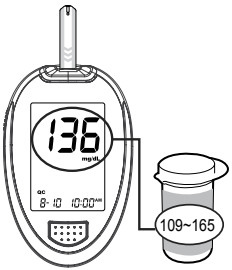


Tragen Sie die Kontroll-Lösung niemals auf den Teststreifen direkt auf, um Verunreinigungen zu vermeiden.



4. Lesen und Vergleichen der gewonnenen Messergebnisse

Nach dem Herunterzählen des Countdowns erscheint das Ergebnis des Kontroll-Lösungs-Tests direkt auf dem Display Vergleichen Sie dieses Messergebnis dann mit dem auf der Teststreifendose angegebenen Bereich. Das erhaltene Messergebnis sollte in dem angegebenem Intervall liegen. Falls nicht, führen Sie den Kontroll-Lösungs-Test wie beschrieben nochmals durch.



Bitte beachten Sie, dass die Messeinheit Ihres Messgerätes entweder mg/dL oder mmol/L sein kann. Die Messeinheit Ihres vorliegenden Messgerätes entnehmen Sie bitte der Verpackung.

Ergebnisse, die außerhalb des Kontroll-Lösungsbereiches liegen

Wenn Sie auch nach mehrmaliger Durchführung des Kontroll-Lösungstests Messergebnisse erhalten, die außerhalb des zulässigen Ergebnisbereichs liegen, deutet es darauf hin, dass das Gerät und die Streifen nicht zuverlässig arbeiten.

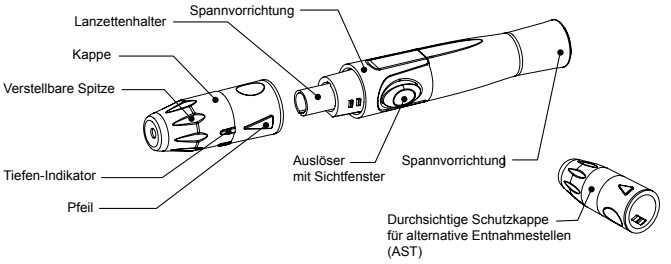
Bitte führen Sie in diesem Fall keine Blutzuckermessung durch.
Wenden Sie sich bitte direkt an aktivmed.

Hinweis

- Der Ergebnisbereich, der auf der Teststreifendose aufgedruckt ist, gilt nur bei der Durchführung von Tests mit Kontroll-Lösung. Der Vergleich Ihres gemessen Blutzuckerwertes mit diesem Ergebnisbereich ist nicht möglich.
- Bitte beachten Sie auch die Informationen zur Kontroll-Lösung in dem Kaptitel "Pflege und Wartung".

Die Blutzuckermessung

Die Stechhilfe



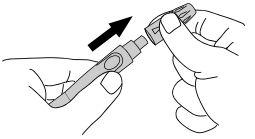
Hinweis

Zur Reduzierung der Infektionsgefahr:

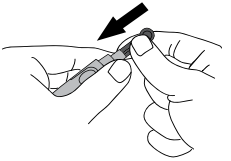
- Niemals eine Lanzette oder eine Stechhilfe mit einer anderen Person teilen.
- Nutzen Sie stets neue und sterile Lanzetten. Lanzetten sind stets für den einmaligen Gebrauch bestimmt.
- Die Lanzette nicht mit Ölen oder Schmutz in Kontakt zu bringen.

Vorbereitung der Stechhilfe

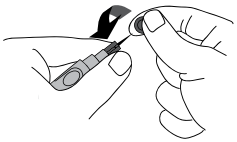
1. Entfernen Sie die Kappe von der Stechhilfe, indem Sie daran ziehen.



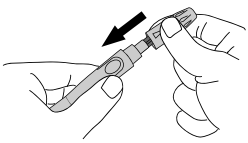
2. Schieben Sie eine neue und sterile Lanzette in die Lanzettenhalterung und drücken Sie diese fest in die Halterung.



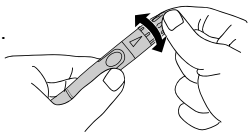
3. Drehen Sie die Schutzkappe der Lanzette ab.



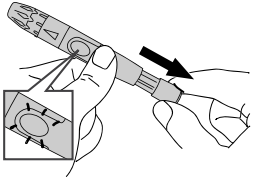
4. Stecken Sie die Kappe anschließend wieder auf die Stechhilfe.



5. Wählen Sie die Einstichtiefe durch Drehen an der verstellbaren Spitze aus.



6. Ziehen Sie die Spannrichtung so weit nach hinten, bis ein "Klick"-Geräusch ertönt. Sobald die Stechhilfe gespannt ist, färbt sich das Sichtfenster rot.



Falls es nicht klickt, kann es daran liegen, dass die Lanzette nicht gerade eingesetzt wurde.

Die Stechhilfe ist nun gebrauchsfertig.

Vorbereitung der Einstichstelle

Wir empfehlen, dass Sie die Durchblutung an der Einstichstelle durch Reibung vor dem Stechen verbessern. Damit erleichtern Sie die Blutentnahme.

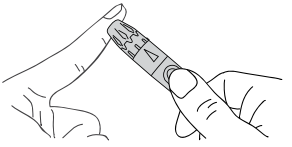
Die Blutzucker-Konzentration im Blut aus alternativen Entnahmestellen kann ohne zusätzliche Anregung der Durchblutung differieren. Durch die beschriebene Anregung der Durchblutung vor der Blutabnahme kann diese mögliche Differenz deutlich reduziert werden.

Vor der Blutentnahme befolgen Sie bitte die folgenden Anweisungen:

* Waschen und trocknen Sie Ihre Hände, bevor Sie mit der Blutabnahme beginnen.
* Wählen Sie als Einstichstelle die seitliche Fingerbeere. Andere Einstichstellen sind möglich. Bitte beachten Sie den Abschnitt "Alternative Entnahmestellen" in diesem Benutzerhandbuch.
* Regen Sie die Durchblutung durch Reiben der Einstichstelle an. Das Reiben der Einstichstelle sollte ca. 20 Sekunden andauern.

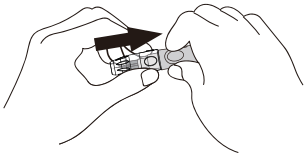
Blutentnahme aus der seitlichen Fingerbeere

Halten Sie die Stechhilfe an die seitliche Fingerbeere. Drücken Sie dann den Auslöser-Knopf. Die Blutprobe tritt zur Aufnahme auf den Teststreifen aus dem Finger. Bitte vermeiden Sie jetzt das Nachdrücken an der Einstichstelle, da die Gefahr besteht, dass neben dem Bluttropfen zusätzlich auch Wundwasser aus der Einstichstelle tritt, was zu einer Verfälschung der Blutzucker-Messergebnisse führen kann.



Blutentnahme aus anderen Körperstellen

Nutzen Sie zur Blutentnahme aus alternativen Einstichstellen die durchsichtige Schutzkappe der Stechhilfe. Falls Sie Oberarm, Unterarm oder Handfläche für die Blutentnahme nutzen wollen, dann vermeiden Sie es unbedingt in eine sichtbare Vene zu stechen.



Hinweis

- Wählen Sie für jeden Test eine wechselnde Einstichstelle. Das wiederholte Stechen der gleichen Einstichstelle kann schmerzhaft sein und zu einer Hornhautbildung führen.
- Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit der Blutentnahme an alternativen Stellen beginnen.
- Wir empfehlen den ersten Bluttropfen nicht für die Messung zu nutzen, da er Körperflüssigkeiten enthalten kann, die das Messergebnis verfälschen können.

Alternative Entnahmestellen (AST)

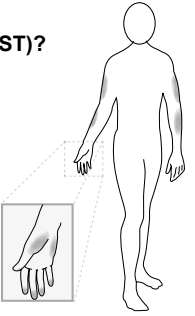
WICHTIG:

Es gibt Einschränkungen bei der Wahl alternativer Entnahmestellen.

Konsultieren Sie deshalb zuvor unbedingt Ihren behandelnden Arzt.

Was sind alternative Entnahmestellen (AST)?

Alternative Entnahmestellen sind Körperstellen, die neben der Fingerbeere für die Blutentnahme in Frage kommen. Das GlucoCheck XL erlaubt die Blutentnahme aus Oberarm, Unterarm oder Handfläche.



Was sind Vorteile für die Blutentnahme aus alternativen Entnahmestellen?

Der Stich in die Fingerbeere kann aufgrund der hohen Anzahl von Nerven schmerzhafter empfunden werden. Andere Körperstellen weisen oft eine geringere Anzahl von Nervenenden auf, so dass das Schmerzempfinden geringer ausfallen kann.

Wann ist es möglich alternative Entnahmestellen zu nutzen?

Nahrungsaufnahme, Medikation, Krankheit, Stress und Sport können Sich auf den Blutzuckerwert auswirken. Im Kapillarblut der Fingerspitzen spiegeln sich die Veränderungen schneller wieder als an anderen Körperstellen. Wenn Sie während oder nach einer Mahlzeit, Sport o.ä. messen, sollten Sie deshalb unbedingt Blut aus der Fingerbeere zur Messung nutzen.

Wir empfehlen die Nutzung von Blut aus alternativen Entnahmestellen ausdrücklich nur in folgenden Fällen:

- Vor der Mahlzeit oder mindestens 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit
- Frühestens 2 Stunden nach der letzten Insulinaufnahme
- Frühestens 2 Stunden nach sportlicher Betätigung

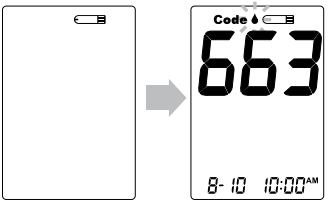
Nutzen Sie Blut aus alternativen Entnahme nicht in folgenden Fällen:

- Wenn Sie der Meinung sind, dass Ihr Blutzuckerwert niedrig ist.
- Wenn Sie vermuten, dass Sie unterzuckert sein könnten.
- Wenn Ihre Blutzuckerwerte sich nicht mit Ihrem körperlichen Befinden decken.
- Wenn Ihre routinemäßigen Blutzucker-Messergebnisse oft schwanken.

Durchführung der Blutzuckermessung

1. Schieben Sie den Teststreifen in das Gerät, um es einzuschalten.

Das Display zeigt zunächst das folgende Symbol an: " ". Danach erscheint die Temperaturanzeige. Anschließend wird die Codenummer angezeigt, die mit dem Code auf der Teststreifendose übereinstimmen muss. Warten Sie, bis das Teststreifen-Symbol, das Bluttropfen-Symbol sowie Datum und Uhrzeit angezeigt werden. Das Gerät ist nun messbereit.



Hinweis

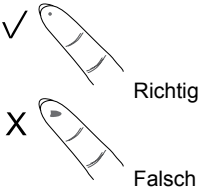
Falls die Codenummer im Display nicht mit dem Code auf der Teststreifendose übereinstimmt, wiederholen Sie den Vorgang bitte mit einem anderen Teststreifen. Stimmen die Codes noch immer nicht überein, wenden Sie sich bitte an aktivmed

2. Wählen Sie den für Sie geeigneten Mess-Modus durch Drücken der M-Taste.

Zur Auswahl und Bedeutung der unterschiedlichen Mess-Modi verweisen wir auf den Abschnitt "Die 4 Mess-Modi" in diesem Benutzerhandbuch (Seite 17).

3. Die Blutentnahme

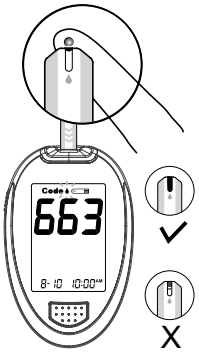
Stechen Sie, wie schon beschrieben, in die seitliche Fingerbeere, um einen Bluttropfen zu entnehmen. Seien Sie vorsichtig, damit der Bluttropfen nicht verschmiert.



4. Auftragen der Blutprobe

Halten Sie den Bluttropfen direkt an den Blutsensor des Teststreifens. Das Blut wird umgehend aufgesogen.

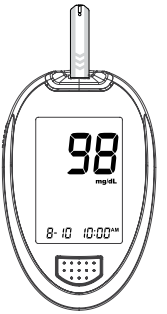
Sobald das Kontrollfenster ausreichend gefüllt ist, beginnt das Gerät mit der Messung. Dies dauert 5 Sekunden und wird durch Herunterzählen der Ziffern von 5 auf 0 im Display angezeigt.



Hinweis

- Vermeiden Sie es, den Teststreifen an die Einstichstelle zu drücken oder den Bluttropfen versehentlich zu verschmieren.
- Wenn Sie dem Teststreifen Ihren Bluttropfen nicht innerhalb von 3 Minuten zuführen, wird sich das Gerät automatisch abschalten. Sie müssen den Teststreifen dann herausziehen und einführen, damit das Gerät wieder aktiviert wird.
- Das Kontrollfenster muss mit Blut gefüllt sein, bevor das Gerät mit der Messung beginnen kann. Nachdem der Bluttropfen durch den Teststreifen aufgesogen worden ist, unterlassen Sie die Zuführung jeglichen weiteren Blutes. Entfernen Sie stattdessen den gebrauchten Teststreifen und messen Sie stets mit einem neuen Teststreifen.
- Wenn Sie Schwierigkeiten mit dem Messvorgang haben, wenden Sie bitte an Ihren Arzt oder an aktivmed.

5. Ablesen der Ergebnisse



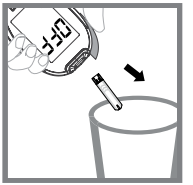
Das Ergebnis Ihrer Blutzuckermessung wird Ihnen nach 5 Sekunden (Herunterzählen von 5 auf 0 im Display) angezeigt. Das Ergebnis wird automatisch im Speicher abgelegt.

Bitte beachten Sie, dass die Messeinheit Ihres Messgerätes entweder mg/dL oder mmol/L sein kann. Die Messeinheit Ihres vorliegenden Messgerätes entnehmen Sie bitte der Verpackung.

6. Entfernung von Lanzette und Teststreifen

Den gebrauchten Teststreifen entfernen Sie durch Betätigung der Auswurftaste über einem geeigneten Behälter zur Entsorgung. Das Gerät wird sich automatisch ausschalten, nachdem Sie den Teststreifen entfernt haben.

Folgen Sie unbedingt den Anweisungen in dem Abschnitt "Stechhilfe", wenn Sie die gebrauchte Lanzette entfernen.



Warnung

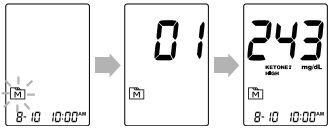
Bitte entsorgen Sie benutzte Lanzetten und Teststreifen vorsichtig, um mögliche Infektionen zu vermeiden.

Der Gerätespeicher

Der Gerätespeicher speichert die letzten 1.000 Blutzuckermess-Ergebnisse mit Datum und Uhrzeit ab. Um den Ergebnisspeicher einzusehen, lassen Sie das Messgerät bitte erst ausgeschaltet.

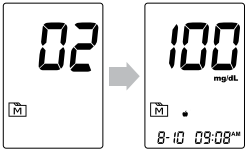
Messergebnisse abrufen

1. Halten Sie die M-Taste 3 Sekunden lang gedrückt.



Das Symbol "M" erscheint im Display. Drücken Sie die M-Taste erneut und Sie sehen das Ergebnis der letzten Blutzuckermessung mit Datum, Uhrzeit und Mess-Modus.

2. Drücken Sie jeweils die M-Taste um die einzelnen vorhergehenden Blutzuckermess-Ergebnisse aufzurufen.



3. Verlassen des Geräte-Speichers

Nach dem letzten Testergebnis können Sie die M-Taste wieder drücken und das Gerät schaltet sich automatisch ab.

Wenn Sie das Messgerät vorher ausschalten möchten, halten Sie die M-Taste bitte 5 Sekunden lang gedrückt. Das Messgerät schaltet sich nun automatisch aus.

Hinweis

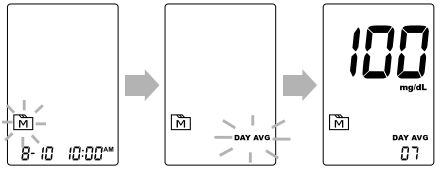
- Wenn das Gerät nach Aktivierung des Speicher-Modus 5 Sekunden nicht bedient wurde, wird im Display das blinkende Teststreifen-Symbol angezeigt.

Der blinkende Tesstreifen gibt an, dass Sie nun einen neuen Teststreifen einführen können und mit einer neuen Blutzuckermessung beginnen können.

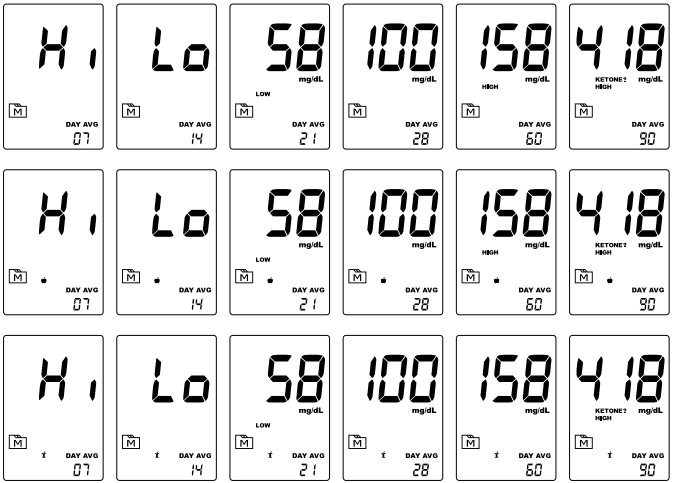
Überblick der durchschnittlichen Blutzuckermess-Ergebnisse pro Tag

Halten Sie die M-Taste 3 Sekunden lang gedrückt.

Sobald das Symbol "M" auf dem Bildschirm erscheint, drücken Sie die M-Taste erneut für 3 Sekunden, bis "Day AVG" aufblinkt. Sobald Sie die M-Taste loslassen, erscheint Ihr durchschnittliches Blutzuckermess-Ergebnis der letzten 7 Tage.

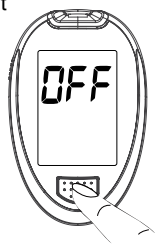


Drücken Sie die M-Taste erneut, erhalten Sie den Überblick der durchschnittlichen Blutzuckermess-Ergebnisse der letzten 14, 21, 28, 60 und 90 Tage. Jedes Ergebnis erscheint dabei in dem von Ihnen gewählten Mess-Modus. Beispiel:



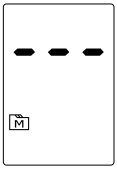
Verlassen des Gerätespeichers

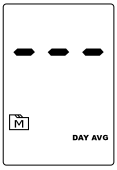
Drücken Sie die M-Taste und das Gerät schaltet sich, nachdem es das letzte Ergebnis angezeigt hat, automatisch aus.



NOTE

- Sie können den Speicher auch sofort verlassen, wenn Sie die M-Taste 5 Sekunden lang gedrückt halten. Wenn Sie das Gerät für den Zeitraum von 3 Minuten nicht mehr nutzen, schaltet sich das Gerät automatisch aus.
- Sämtliche Kontroll-Lösungstest-Ergebnisse werden nicht in den Tagesdurchschnitts-Übersichten angezeigt.
- Wenn Sie das Gerät erstmalig nutzen, erscheint im Speicher das Feld "---". Dieses Zeichen bedeutet, dass sich noch keine Messergebnisse im Speicher befinden.





Software

Download der Blutzuckermess-Ergebnisse auf einen Computer

Sie können das Gerät in Verbindung mit einem speziellen USB-Kabel und der dafür vorgesehen Software an Ihren Computer anschließen und so Ihre Ergebnisse komfortabel herunterladen.

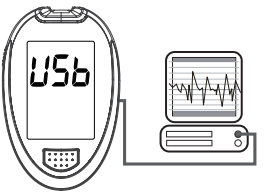
Weitere Informationen zu der Software und dem USB-Kabel erhalten Sie bei aktivmed. Sie können das USB-Kabel dort auch beziehen.

1. Installation der Software nach Bezug des USB-Kabels

Die Software steht Ihnen unter www.diabetiker-bedarf.de zum Download bereit.

2. Das Messgerät mit einem PC verbinden

Verbinden Sie das Kabel mit einem USB-Anschluss Ihres Computers. Das andere Ende des Kabels schließen Sie bitte an den dafür vorgesehenen Anschluss Ihres Gerätes an. Das Gerät und der PC sind nun miteinander verbunden. Auf Ihrem Gerät erscheint das Symbol "USB". Dies bedeutet, dass Ihr Blutzuckermess-System nun mit dem PC verbunden ist und Daten austauschen kann.



3. Die Datenübertragung

Folgen Sie bitte den Bedienhinweisen der Software, um die Daten zu übertragen. Die Ergebnisse können mit Uhrzeit und Datum direkt übertragen werden. Nach Abschluss der Datenübertragung können Sie das Kabel vom Gerät entfernen. Das Gerät schaltet sich anschließend automatisch aus.

Warnung

Während das Gerät mit dem PC verbunden ist, kann und darf keine Blutzuckermessung mit dem Gerät vorgenommen werden.

Pflege und Wartung

Batterien

Ihr neues GlucoCheck XL wird mit zwei 1.5 V AAA Alkaline Batterien geliefert.

aktivmed bieten Ihnen einen Batterieaustausch-Service für Ihr GlucoCheck XL Messgerät an. Falls Sie neue Batterien benötigen, wenden Sie sich bitte an unser Service-Team unter der folgenden Rufnummer: 0800/122 77 77 (kostenlos).

▶ Signal - "Niedriger Batteriestatus"

Das Gerät zeigt Ihnen das Signal "Niedriger Batteriestatus", wenn die Batterien fast leer sind.

1. Wenn das Symbol "Niedriger Batteriestatus" erscheint, bedeutet dies, dass Sie die Batterien wechseln müssen. Das Gerät ist aber noch voll funktionstüchtig und die Blutzuckermess-Ergebnisse sind korrekt.

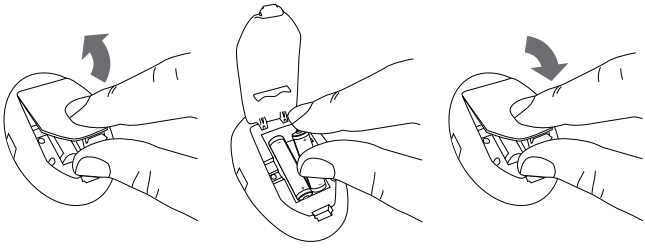
2. Das folgenden Symbole erscheinen im Display: "Niedriger Batteriestatus", "E-b", "Fehler" und "LOW".

Diese Symbole weisen darauf hin, dass die Batterie leer ist. Mit dem Gerät kann keine Messung mehr vorgenommen werden. Wechseln Sie deshalb umgehend die Batterien aus.

Auswechseln der Batterien

Versichern Sie sich vor dem Austausch der Batterien, dass das Gerät ausgeschaltet ist.

1. Drücken Sie die Abeckung hoch und klappen Sie sie auf.
2. Entnehmen Sie die alten Batterien und setzen Sie zwei neue 1.5 V AAA Alkaline Batterien ein.
3. Schließen Sie nun das Batteriefach mit der Abdeckung. Wenn die Batterien korrekt eingelegt worden sind, ertönt dann danach ein "Piep-Ton".
4. Nachdem Sie die Batterie gewechselt haben, überprüfen Sie bitte Ihre Geräteeinstellungen.



Hinweis

- Durch den Batterie-Wechsel werden die Messergebnisse nicht aus dem Speicher gelöscht.
- Bitte halten Sie die Batterien von Kleinkindern fern. Falls die Batterien von Kleinkindern verschluckt werden, suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf.
- Batterien, die lange Zeit ungenutzt bleiben, können Chemikalien verlieren. Wenn Sie das Gerät für einen langen Zeitraum (in der Regel mindestens 3 Monate) nicht nutzen, so entfernen Sie bitte die Batterien aus dem Gerät.
- Entsorgen Sie die Batterien ordnungsgemäß.

Pflege und Wartung Ihres Blutzuckermess-Systems

Zur Vermeidung von Schmutz und Staub auf Gerät und Teststreifen waschen Sie sich vor der Anwendung unbedingt die Hände.

▶ Reinigung des Gerätes

1. Zur Reinigung des Gehäuses Ihres Gerätes nutzen Sie bitte einen feuchten Lappen. Die Verwendung eines milden Reinigungsmittels oder von Wasser ist möglich. Danach trocknen Sie das Gerät mit einem weichen und trockenen Tuch ab. Bitte das Gerät niemals unter laufendes Wasser halten.
2. Nutzen Sie niemals organische Reinigungsmittelmittel zur Reinigung des Gerätes.

▶ Lagerung des Gerätes

- Gerätelagerung: bei ca. minus 20 - 60°C (- 4 - 140° F) Grad und einer relativen Luftfeuchtigkeit von unter 95%.
- Die Lagerung und der Transport Ihres Gerätes sollten stets in einer dafür vorgesehen Tasche erfolgen.
- Das Gerät nicht fallen lassen oder großem Druck aussetzen.
- Vermeiden Sie, dass das Gerät direkter Sonnenstrahlung und hoher Luftfeuchtigkeit ausgesetzt wird.

Lagerung und Handhabung der Teststreifen

- Lagerungsbedingungen: bei 2-32°C (35,6 - 89,6° F) Grad und einer relativen Luftfeuchtigkeit von maximal bis zu 85% möglich.
- Lagern Sie Ihre Teststreifen ausschließlich in dem dafür vorgesehenen Behälter.
- Lagern Sie die Teststreifen an einem kühlen und trockenen Ort. Bitte setzen Sie die Teststreifen keiner direkten Sonneneinstrahlung und Hitze aus.

- Nachdem Sie einen Teststreifen aus der Dose genommen haben, sollte diese direkt wieder verschlossen werden.
- Bitte fassen Sie den Teststreifen mit sauberen und trockenen Händen an.
- Benutzen Sie den entnommenen Teststreifen immer sofort.
- Notieren Sie das Datum der Erstöffnung auf der Teststreifendose.

  Nach dem ersten Öffnen sind die Teststreifen 3 Monate lang verwendbar.
- Benutzen Sie die Teststreifen nicht nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums. Die Verwendung abgelaufener Teststreifen kann zu falschen Blutzuckermess-Ergebnissen führen.
- Knicken oder zerschneiden Sie den Teststreifen niemals.
- Halten Sie die Teststreifendose von Kleinkindern fern, da Verschluckungsgefahr besteht. Sollte ein Kind dennoch etwas verschluckt haben, so suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

Weitere Informationen finden Sie in der Packungsbeilage der Teststreifen.

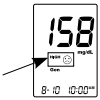
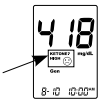
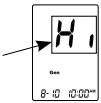
Wichtige Information über die Kontroll-Lösung

- Die GlucoCheck XL Kontroll-Lösung wurde zur Anwendung mit dem GlucoCheck XL Messgerät und den zugehörigen Teststreifen entwickelt.
- Nach Ablauf des Verfallsdatums oder 3 Monate nach Öffnung der Kontroll-Lösung sollten Sie diese nicht mehr benutzen. Beschriften Sie deshalb das Fläschchen immer mit dem Öffnungsdatum.
- 1. Es wird empfohlen das Messgerät, die Teststreifen und die Kontroll-Lösung vor der Durchführung des Tests auf Raumtemperatur (20-25°C/ 68-77°F) zu bringen.
  2. Die Kontroll-Lösung vor dem Gebrauch gut schütteln.
  3. Den ersten Tropfen aus dem Kontroll-Lösungsfläschen entfernen.
  4. Die Spitze des Fläschens abwischen.
- Lagern Sie die Kontroll-Lösung fest verschlossen bei Temperaturen von 2-30°C (36-86°F). Bitte nicht einfrieren.

Bedeutung der Display-Anzeigen

Wenn Sie den nachfolgenden Empfehlungen folgen, damit das Problem aber nicht behoben werden kann, kontaktieren Sie bitte aktivmed. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren und bauen Sie das Gerät unter keinen Umständen auseinander.

Ablesen der Messergebnisse

Nachricht	Erklärung
	Erscheint, wenn Ihr Messergebnis unter 20 mg/dL (1,1 mmol/L) liegt.
	Erscheint, wenn Ihr Testergebnis zwischen 20 und 69 mg/dL (1,1 und 3,8 mmol/L) liegt. Dies sind Testergebnisse, die unterhalb des Referenzbereichs liegen.
Achtung: Die beiden oberen Symbole bedeuten eine Unterzuckerung. Sie sollten deshalb sofort Ihren Arzt aufsuchen.	
	Erscheint, sobald Ihr Ergebnis im Referenzbereich von 70 bis 119 mg/dL (3,9 und 6,6 mmol/L) liegt.
	Erscheint, sobald Ihr Testergebnis höher oder gleich 120 mg/dL (6.6 mmol/L) ist. Das bedeutet, dass Ihr Testergebnis oberhalb des Referenzbereiches liegt.
	Erscheint, sobald Ihr Testergebnis höher oder gleich 240 mg/dL (13,3 mmol/L) ist. Das bedeutet, dass Ihr Testergebnis eine hohe Anzahl von Ketonen aufweist. Suchen Sie umgehend Ihren Arzt auf.
	Erscheint, sobald Ihr Testergebnis über 600 mg/dL (33,3 mmol/L) liegt.

Fehlermeldungen

Nachricht	Problembeschreibung	Fehlerbehebung
	Batterieleistung reicht für die Durchführung einer Messung nicht mehr aus.	Tauschen Sie umgehend die Batterien aus.
	Gebrauchter Teststreifen	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
	Probleme bei der Messung	Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen. Falls die Messung auch mit einem neuen Teststreifen nicht funktioniert, dann kontaktieren Sie umgehend aktivmed.
	Der Teststreifen wurde während der Messung entnommen.	Lesen Sie die Anleitung erneut und wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
	Zu niedrigere Raumtemperatur	Messungen sind bei Raumtemperaturen von 10 -40°C (50 -104°C) möglich. Wiederholen Sie den Test in Räumen, die innerhalb des Temperaturbereiches liegen.
	Zu hohe Raumtemperatur	

Fehlermeldungen

1. Nachdem Sie einen Teststreifen eingeführt haben, erscheint keine Bildschirmanzeige.

Mögliche Ursache	Fehlerbehebung
Batterien sind leer.	Tauschen Sie die Batterien aus.
Teststreifen wurde nicht vollständig eingeschoben.	Führen Sie den Teststreifen vollständig mit den Kontaktstreifen nach oben in das Gerät.
Defektes Gerät	Kontaktieren Sie aktivmed.

2. Keine Durchführung der Messung, obwohl der Bluttropfen zugeführt wurde.

Mögliche Ursache	Fehlerbehebung
Nicht ausreichende Blutmenge	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen und einer größeren Blutmenge.
Defekter Teststreifen	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
Das Blut wurde erst nach dem Ausschalten des Gerätes (2 Min. nach der letzten Aktion) aufgetragen.	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Blutprobe nur aufbringen, wenn das Symbol "Bluttropfen" aufblinkt.
Defektes Gerät	Kontaktieren Sie bitte aktivmed.

3. Der Test mit der Kontroll-Lösung liegt außerhalb des zulässigen Ergebnisbereiches.

Mögliche Ursache	Fehlerbehebung
Fehler bei der Durchführung des Tests	Lesen Sie die Bedienungsanleitung gründlich und führen dann die Messung nochmals durch.
Die Kontroll-Lösung wurde nicht ausreichend geschüttelt.	Schütteln Sie die Kontroll-Lösung ordentlich und wiederholen Sie den Test.
Abgelaufene oder verschmutzte Kontroll-Lösung	Überprüfen Sie das Haltbarkeitsdatum der Kontroll-Lösung.

Kontroll-Lösung ist zu warm oder zu kalt.	Die Kontroll-Lösung, das Gerät und die Teststreifen sollten immer bei Raumtemperaturen im Bereich von 20-25°C gelagert werden, bevor Sie eine Messung durchführen.
Defekter Teststreifen	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.
Betriebsstörung des Gerätes	Kontaktieren Sie bitte aktivmed.

Weitere Informationen

Referenzwerte

Die regelmäßige Kontrolle des Blutzuckerspiegels spielt in der Diabetes-Therapie eine entscheidende Rolle. Eine Langzeitstudie zeigte auf, dass die Reduzierung der Blutzuckerwerte, die Risiken häufiger Komplikationen bei Diabetes um bis zu 60% reduzieren kann.* Die Messergebnisse Ihres Blutzuckermess-Systems GlucoCheck XL werden Ihnen und Ihrem behandelnden Arzt helfen, Sie Ihren Therapieerfolg und Ihren Behandlungsplan langfristig zu optimieren.

Tageszeitpunkt	Normale Blutzuckerwerte für Menschen ohne Diabetes (mg/dL)
Bei Fasten und vor einer Mahlzeit	Weniger als 100 mg/dL (5,6 mmol/L)
2 Stunden nach einer Mahlzeit	Weniger als 140 mg/dL (7,8 mmol/L)

Quelle: American Diabetes Association (2008). Clinical Practice Recommendations. Diabetes Care, 31 (Supplement 1): S1-108.

Bitte besprechen Sie Ihren persönlichen Zielbereich mit Ihrem Arzt.

*1: American Diabetes Association position statement on the Diabetes Control and Complications Trial (1993).

Vergleichsmessungen und Labor-Ergebnisse

Ihr GlucoCheck XL Messgerät ist plasmakalibriert. Die Messergebnisse können aber durchaus von Labor-Ergebnissen im Rahmen einer normalen Schwankung differieren. Die unterschiedliche Umgebung und weitere äußere Faktoren können bedingen, dass die Messergebnisse unterschiedlich ausfallen können. Um eine Vergleichbarkeit der Geräte-Messergebnisse mit Laborergebnissen zu gewährleisten, folgen Sie bitte den nachfolgenden Richtlinien.

Bevor Sie zum Labor gehen:

- Führen Sie eine Testmessung mit der Kontroll-Lösung durch. Versichern Sie sich, dass das Gerät ordnungsgemäß funktioniert.
- Führen Sie die Vergleichsmessungen möglichst schnell hintereinander durch. Spätestens nach 8 Stunden sollten die Vergleichsmessungen ausgeführt sein.
- Nehmen Sie Ihr Blutzuckermess-System mit zum Labor.

Während Ihres Laborbesuches:

Stellen Sie sicher, dass beide Blutproben genommen und im Zeitraum von 15 Minuten nacheinander getestet werden.

- Waschen Sie Sich vor der Blutentnahme Ihre Hände.
- Benutzen Sie Ihr Gerät nicht mit Blut, das mit einer Spritze entnommen worden ist.
- Nutzen Sie zur Messung immer nur frisches, kapillares Vollblut.

Es können dennoch Abweichungen bei den Ergebnissen vorliegen, da der Blutzuckerwert sich innerhalb kürzester Zeit sichtbar verändern kann, insbesondere kurz nach einer Mahlzeit, nach sportlicher Betätigung oder nach Medikamenteneinnahme.

Kurz nach einer Mahlzeit kann das Messergebnis einer Probe aus der Fingerspitze um 70 mg/dL (3.0 mmol/L) höher sein als der Ergebniswert einer venösen Probe bei der Labormessung. Deshalb sollten Sie 8 Stunden vor einem Vergleichstest nüchtern bleiben. Weitere Faktoren wie die Menge der roten Blutkörperchen (hoher oder niedriger Hämatokrit-Wert) oder der Verlust von Flüssigkeit (Dehydrierung) können ebenfalls zu Abweichungen führen.

Referenzquellen

*2: Surwit, R.S., and Feinglos, M.N.: Diabetes Forecast (1988), April, 49-51.

*3: Sacks, D.B.: "Carbohydrates. " Burtis, C.A., and Ashwood, E.R.(ed.), Tietz Textbook of Clinical Chemistry. Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

Legende

Symbol	**Bedeutung**
IVD	In-vitro-diagnostisches Medizinprodukt
	Nicht wiederverwenden
	Beachten Sie die Gebrauchsanweisungen.
	Vor direktem Sonnenlicht fernhalten
	Trocken lagern
	Temperatur-Begrenzung
	Verwendbar bis
LOT	Chargennummer
	Hersteller
S/N	Seriennummer
	Achtung: Beiliegende Unterlagen beachten.
SELF-TESTING	Zur Eigenanwendung
CE 0483	CE-Kennzeichen
	Nicht verwenden, wenn die Packung beschädigt ist.
	Nach dem ersten Öffnen 3 Monate verwendbar.
STERILE R	Steril
	Bitte entsorgen Sie das Gerät gemäß der Elektro- und Elektronik-Altgeräte-Verordnung 2002/96/EC - WEEE (Waste Electrical and Electronical Equipment). Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die, für die Entsorgung zuständige, kommunale Behörde.

Technische Daten

GlucoCheck XL

Maße & Gewicht: 96 (L) x 61(B) x 26 (H) mm, Gewicht: 67,2 g

Batterien: 2 x 1,5V AAA Alkaline Batterien

Display: LCD mit Backlight (Hintergrundbeleuchtung)

Speicher: 1.000 Messergebnisse mit Datum und Uhrzeitangabe

Externe Datenschnittstelle: USB-Kabel

Automatische Teststreifen-Erkennung

Automatische Proben-Erkennung

Automatische Countdown-Funktion während der Messung

Automatische Abschaltung des Geräts nach 3 Minuten ohne Nutzung

Temperatur-Warnung

Messbedingungen: 10 - 40°C, relative Luftfeuchtigkeit unter 85%
Lagerung und Transport bei minus 20 - 60°C und einer relativen Luftfeuchtigkeit bis zu 85%

Maßeinheit: mg/dL (mmol/L)

Messbereich: 20 bis 600 mg/dL (1,1 bis 33,3 mmol/L)

Dieses System wurde auf Basis folgender Sicherheitsbestimmungen getestet und erfüllt die folgenden Richtlinien: IEC/EN 61010-1, IEC/EN 61010-2, EN 61326-1, IEC/EN-61326-2-6.

Das GlucoCheck XL Mess-System erfüllt die Anforderungen gemäß EN ISO 15197 (Testsysteme für die In-vitro-Diagnostik - Anforderungen an Blutzuckermesssysteme zur Eigenanwendung beim Diabetes mellitus).

Gewährleistungsbestimmungen

Die Gewährleistung richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften, soweit nichts anderes vereinbart worden ist.

Umrechnungstabelle mmol/L↔mg/dL

Umrechnung in **mg/dL**		Umrechnung in **mmol/L**	
Vollblut	**Plasma**	**Vollblut**	**Plasma**
110	122 - 127	6,1	6,7 - 6,9
115	128 - 132	6,4	7,0 - 7,3
120	133 - 138	6,7	7,4 - 7,6
125	139 - 143	6,9	7,7 - 7,9
130	144 - 149	7,2	8,0 - 8,3
135	150 - 154	7,5	8,4 - 8,6
140	155 - 161	7,8	8,7 - 9,0
150	165 - 173	8,3	9,1 - 9,5
160	176 - 184	8,9	9,8 - 10,2
180	198 - 207	10,0	11,0 - 11,5
200	220 - 230	11,1	12,2 - 12,8
250	275 - 288	13,9	15,3 - 16,0
300	330 - 345	16,7	18,4 - 19,2

aktivmed GmbH
Prinzregentenplatz 1
86150 Augsburg
Kostenlose Service-Rufnummer: 0800/ 122 77 77
www.aktivmed.eu

CE 0483 IVD Zur Eigenanwendung SELF-TESTING